

SIE IST DIE „FITNESS-FREUNDIN“

Privat muss „Runtastic“-Gründer Florian Gschwandtner seiner Lebensgefährtin **MAGDALENA HENKEL** nicht mehr hinterherlaufen, beim Sport schon. Sie ist nämlich Personal Trainerin.

Meine Freunde haben mich oft ermutigt, Fitness zu meinem Beruf zu machen. Ich war schon immer eine Motivationskanone, die alle mitreißen kann. Den letzten Schubs hat mir mein Lebensgefährte gegeben, der mich sehr unterstützt“, erzählt Magdalena Henkel, 33. Im vergangenen Sommer hat sie sich mit *Menafit* (*menafit.at*) selbstständig gemacht und bietet als „Fitnessfreundin“ Personal

Trainings und Koch-Coachings an: „Ich bin überglücklich, endlich meinen Weg gefunden zu haben. *Menafit* ist genau das, was ich machen wollte.“ Da steht privat bestimmt auch viel Sport am Programm, wenn zwei so Fitness-Freaks wie sie und Flo Gschwandtner aufeinandertreffen. Wer ist beim Lauftraining dann als Erster im Ziel? „Auf 10 km ist Florian bestimmt schneller, wenn es drauf ankommt. Tatsächlich laufe ich die Disziplin als Cardio-Einheit viel



POWERCUPLE. Magdalena hat sich gerade als Personal Coach selbstständig gemacht. Freund Florian ist im Sport-Metier schon äußerst erfolgreich.



häufiger als er. Flo mag es lieber, wenn die Strecken kurz und knackig sind. Bei mir können es schon mal 15–20 km werden. Das macht mich klar im Kopf.“ Wo sie noch die Nase vorn hat: „Beim Kochen, sonst würde es bei uns nur Schinken-Käse-Toast geben.“

MELANIE ZINGL ■

WERBUNG



Make-up-Challenge!

Neues Beauty-Format bei VOX: „Let’s Glow – Die Make-up-Challenge“ mit Boris Entrup ab 17. Februar bei VOX und auf TVNOW!

Boris Entrup sucht in der neuen Beauty-Soap „Let’s Glow – Die Make-up-Challenge“ frische Talents, die zu jeweils zwei Mottos einzigartige Make-up-Looks mitsamt Hairstyling kreieren. Und das unter Zeitdruck! Von grafischen Augen-Make-ups bis hin zu „Kardashian Contouring“!



Ab 17. Februar
von Montag bis Freitag
um 16 Uhr
Mehr Infos auf:
www.vox.de

Während sich die Talents im Beauty-Loft zunächst selbst schminken müssen, wird ihnen für die zweite Aufgabe jeweils ein Model zur Verfügung gestellt. Beauty-Experte Boris Entrup bewertet die Leistungen der Kandidaten und steht ihnen mit seinem Know-how auch als Mentor zur Seite. Am Freitag erhält der Wochensieger mit den meisten Punkten eine Gewinnsumme von 1000 Euro und ein prall gefülltes Beautycase.

